



K. S. K. V. Kachchh University, Bhuj

B.A. Sem- IV

Subject: Psychology

Paper Code: CEPS408

Paper Name: Social Behavior

Name of course	Semester	Core/Open/ Allied/Practical /Project	Course/P aper code	Course/Paper Title	Credit	Internal Marks	External Marks	Total Exam Marks	External Exam Time Duration
B.A.	IV	CORE	CEPS408	Social Behavior	03	30	70	100	

Course Objectives:

This course should help Students:

1. The Course will familiarize students with the basic psychological process and studies relating to the factors which influence them. It will also focus come important application areas of Psychology.
2. Learn to use Psychology and other information sources.

Course Outline:

Unit-1 : Socialization and Social Interaction (સામાજીકરણ અને સામાજિક આંતરક્રિયા)

A. Socialization (સામાજીકરણ)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Society : Common Character (સમાજ: સામાન્ય લક્ષણો)
- What is Socialization? (સામાજીકરણ શું છે?)
- Process of Socialization (સામાજીકરણની પ્રક્રિયા)
- Comportment of Socialization (સામાજીકરણનાં પાસાઓ)
- Study of Deprivation child (સામાજીકરણમાં વંચિત બાળકોના અભ્યાસો)
- Socialization in Indian Society (ભારતીય સમાજમાં સામાજીકરણ)
- Social Control (સામાજીક નિયંત્રણ)
- Social Moral (સામાજીક જુસ્સો)



B. Social Interaction (સામાજીક આંતરક્રિયા)

- Meaning of Social Interaction (સામાજીક આંતરક્રિયાનો અર્થ)
- Types of Social Interaction (સામાજીક આંતરક્રિયાનો પ્રકારો)
- Nature of Social Interaction (સામાજીક આંતરક્રિયાનું સ્વરૂપ)
- Instruments of Social Interaction (સામાજીક આંતરક્રિયાનાં ઉપકરણો)

Unit-2: Social Norms, Role, Status and Attitude

(સામાજિક ધોરણો, ભૂમિકા વર્તન, દરજ્જો અને મનોવલણ)

- Introduction
- Social Norms
- Social Role
- Social Status

➤ **Attitude** (મનોવલણ)

- Meaning of attitude (સમાજલક્ષી મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા અને સ્વરૂપ)
- Characteristics of Attitude (મનોવલણનાં લક્ષણો)
- Measurement of Attitude (મનોવલણ માપન)
- Formation of Attitude (મનોવલણ ઘડતર)
- Attitude change (મનોવલણ પરિવર્તન)



Unit-3 Prejudice, Stereotype, Social Distance and Public Opinion

(પૂર્વગ્રહ, રૂઢ ખ્યાલો, સામાજિક અંતર અને લોકમત)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Meaning and definition of Prejudice (પૂર્વગ્રહની વ્યાખ્યા અને અર્થ)
- Characteristics of Prejudice (પૂર્વગ્રહનાં લક્ષણો)
- Development of Prejudice (પૂર્વગ્રહનો વિકાસ)
- Result of Prejudice (પૂર્વગ્રહનાં પરિણામો)
- Reduce to Prejudice (પૂર્વગ્રહ ઘટાડવો)
- Stereotypes (રૂઢ ખ્યાલો)
- Social Distance (સામાજિક અંતર)

➤ **Public Opinion** (લોકમત)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Definition (લોકમતની વ્યાખ્યાઓ)
- Formation of Public Opinion (લોકમતનું ઘડતર)
- Gauging Public Opinion (લોકમતની મોજણી)
- The Mass Media of Communication (લોક સંપર્ક તથા વિચાર પ્રસારના માધ્યમો- વર્તમાનપત્રો, રેડીઓ, ટેલીવિઝન, ચલચિત્રો, ઈન્ટરનેટ)

References:

- B. Kuppaswami – An Introduction to Social Psychology- 2nd Ed, Bombay, Asia Publishing House, 1961
- Adinarian S. P. Social Psychology, Bombay, Allied Publishers Pvt Ltd. 1964
- Sargent S. S. And Williamson R. C. Social Psychology, New York, The Ronald Press, 1968
- Klineberg Otto, Social Psychology, New York, Henri Holt & Co. 1965
- Bonner H. Social Psychology – An – Inter-disciplinary Approachs, New York, American Book Co. 1953

- પ્રશ્નપત્રનું માળખું

- સૂચના : ૧. વિભાગ - અ રેગ્યુલર અને એક્સ્ટર્નલ બન્ને વિદ્યાર્થીઓ માટે છે. REG - 2.15 HR

૨. વિભાગ - બ્ માત્ર એક્સ્ટર્નલ વિદ્યાર્થીઓએ લખવાનો છે. EXT- 3.00 HR

વિભાગ - અ			
પ્રશ્ન ક્રમ	યુનીટ	પ્રશ્ન પ્રકાર	ગુણભાર
૧	૧	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૨	૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૩	૩	ટૂંકનોંધ (ચાર માંથી બે)	૨૦
૪	૧ થી ૩	ટૂંકા પ્રશ્નો, વ્યાખ્યા, ખાલી જગ્યા, ખરા ખોટા, જોડકા	૧૦
વિભાગ - બ્			
૫	૧ અને ૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૬	૩	ટૂંકનોંધ (બે માંથી એક)	૧૦





K. S. K. V. Kachchh University, Bhuj

B.A. Sem- IV

Subject: Psychology

Paper Code: CEPS409

Paper Name: Health Psychology

Name of course	Semester	Core/Open/ Allied/Practical /Project	Course/P aper code	Course/Paper Title	Credit	Internal Marks	External Marks	Total Exam Marks	External Exam Time Duration
B.A.	IV	CORE	CEPS409	Health Psychology	03	30	70	100	

Course Objectives:

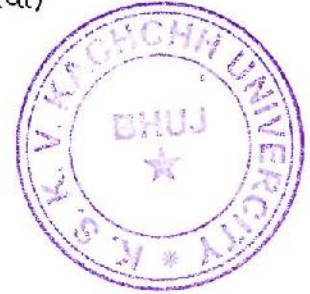
This course should help Students:

1. The Course will familiarize students with the basic psychological process and studies relating to the factors which influence them. It will also focus come important application areas of Psychology.
2. Learn to use Psychology and other information sources.

Course Outline:

Unit-1 : Introduction to Health Psychology (આરોગ્ય મનોવિજ્ઞાનનો પરિચય)

- Introduction (પરિચય)
- Relation between Body and Mind (મન અને શરીર વચ્ચેનાં સંબંધો)
- History and Development of Health Psychology (સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો ઇતિહાસ અને વિકાસ)
- Field of Health Psychology (સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું કાર્યક્ષેત્ર)
- **Health Promoting Behavior** (સ્વાસ્થ્ય વર્ધક વર્તન)
- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Obesity and Weight Control (અતિસ્થૂળતા અને વજન નિયંત્રણ)
- Exercise (કસરત)
- Accident Prevention (અકસ્માત બચાવ)



Unit-2 Health Model (સ્વાસ્થ્ય પ્રતિમાન)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Biomedical Model (જૈવ તબીબી પ્રતિમાન)
- Bio-psychosocial Model (જૈવમનોસામાજિક પ્રતિમાન)
- Health Belief Model (સ્વાસ્થ્ય માન્યતા પ્રતિરૂપ)
- Psycho-cultural Model (મનો સાંસ્કૃતિક પ્રતિરૂપ)

Unit : 3 Life style and Health (જીવનશૈલી અને સ્વાસ્થ્ય)

- Introduction (પ્રસ્તવના)
- Health Seeking Behaviour (સ્વાસ્થ્ય સંભાળ વર્તન)
- Theory of Reasoned Action (કાર્ય કારણ સિદ્ધાન્ત)
- Theory of Planned Behaviour (સુયોજિત આચરણ સિદ્ધાન્ત)
- Self- Regulations Theory (સ્વ નીયમન સિદ્ધાન્ત)



➤ Health Diseses (સ્વાસ્થ્ય વિકારો)

- Smoking (ધુમ્રપાન)
- Alcohol Abuses (મદ્યપાન)
- Heart Diseases (હૃદય સંબંધી બીમારીઓ)
- Stress (મનોભાર)
- Diabetes (ડાયાબિટીસ)

References:

- Alams and Abrams : "Health Psychology" , La Jolla ca University, 1983
- Shelley Talyor, "Health Psychology" M.C. Graw Hill, New Delhi, 2003
- Fridman : "Health Psychology" Prentice Hall, N.W. 1989
- David Marks, "Health Psychology" Sage Publication, 2004
- Mathur S. "Health Psychology" Vinod Publication, Agra
- સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન, ડો. આર.જી. પરમાર, ડો. વિભા વ્યાસ, ડો.જીજ્ઞેશ ઠાપરીયા

- પ્રશ્નપત્રનું માળખું

- સૂચના : ૧. વિભાગ - અ રેગ્યુલર અને એક્સ્ટર્નલ બન્ને વિદ્યાર્થીઓ માટે છે. REG – 2.15 HR
- ૨. વિભાગ - બ્ માત્ર એક્સ્ટર્નલ વિદ્યાર્થીઓએ લખવાનો છે. EXT- 3.00 HR

વિભાગ - અ			
પ્રશ્ન ક્રમ	યુનિટ	પ્રશ્ન પ્રકાર	ગુણભાર
૧	૧	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૨	૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૩	૩	ટૂંકનોંધ (ચાર માંથી બે)	૨૦
૪	૧ થી ૩	ટૂંકા પ્રશ્નો, વ્યાખ્યા, ખાલી જગ્યા, ખરા ખોટા, જોડકા	૧૦
વિભાગ - બ્			
૫	૧ અને ૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૬	૩	ટૂંકનોંધ (બે માંથી એક)	૧૦



K. S. K. V. Kachchh University, Bhuj

B.A. Semester- IV

Subject: Psychology

Paper Code: CEPS410

Paper Name: Theory and Systems of Psychology -II

Name of course	Semester	Core/Open/ Allied/Practical /Project	Course/P aper code	Course/Paper Title	Credit	Internal Marks	External Marks	Total Exam Marks	External Exam Time Duration
B.A.	IV	CORE	CEPS410	Theory and Systems of Psychology II	03	30	70	100	

Course Objectives:

This course should help Students:

1. The Course will familiarize students with the basic psychological process and studies relating to the factors which influence them. It will also focus come important application areas of Psychology.
2. Learn to use Psychology and other information sources.

Course Outline:

Unit-1: Behaviorism (વર્તનવાદ)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Role of behaviorism in Psychology (વર્તનવાદની મનોવિજ્ઞાનમાં ભૂમિકા)
- Contribution of *Watson's* (વર્તનવાદમાં વોટ્સનનું પ્રદાન)
- Neo – behaviorism (નવ્ય વર્તનવાદ)
- Contribution's of Edwin Guthrie, Skinner, Tolman (નવ્યવર્તનવાદમાં ગ્રથરી, સ્કીનર અને ટોલમેનનું પ્રદાન)
- Criticism of behaviorism and Neo- behaviorism (વર્તનવાદ અને નવ્ય વર્તનવાદની સમીક્ષા)

Unit : 2 Purposivism (હેતુવાદ)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Purposivism Psychology (હેતુવાદી મનોવિજ્ઞાન)
- Theory of horne and instinct (માનસિક ઊર્જા અને મૂળવૃત્તિનો સિદ્ધાંત)
- Contribution of William McDougall in purposivism (હેતુવાદમાં વિલિયમ મેકડુગલનું પ્રદાન)

Unit : 3 Psychoanalysis (મનોવિશ્લેષણવાદ)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Background of psychoanalysis (મનોવિશ્લેષણવાદની પૂર્વભૂમિકા)
- The unconscious (અબોધ માનસનો ખ્યાલ)
- Dream Interpretation (સ્વપ્ન અર્થઘટન)

- Theory of Instincts (મૂળવૃત્તિનો સિદ્ધાંત)
- Theory of Psychosexual (મનોજાતિય વિકાસનો સિદ્ધાંત)
- Personality theory (વ્યક્તિત્વ સિદ્ધાંત)
- Criticism of psychoanalysis (મનોવિશ્લેષણ સિદ્ધાંતની ટીકા)
- Contribution of Freud (મનોવિશ્લેષણમાં ફ્રોઈડનું પ્રદાન)



- **Analytical and Individual Psychology** (પૃથ્થકરનાત્મક અને વ્યક્તિવાદી મનોવિજ્ઞાન)
- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- **Carl Gustav Jung** (યુંગ)
 - Theory of Libido (યુંગનો લીબીડોનો સિદ્ધાંત)
 - Conscious, Personal Unconscious and Collective Unconscious (બોધ, વ્યક્તિગત અબોધ અને સામુહિક અબોધ)
 - Criticism of Yung (યુંગની ટીકા)
- **Adlar** (એડલર)
 - Main theory of Adler (એડલરનાં મુખ્ય સિદ્ધાંતો)
 - Criticism of Adler (એડલરની ટીકા)

References:

Marx M. H. and Hillix W. A. – systems and theories of Psychology, N. Y. McGraw Hill, 1963

D. Schultz, A history of modern Psychology, P. 153, N. Y. Acadmic press, 1969

મનોવિજ્ઞાનનાં સંપ્રદાયો અને સિદ્ધાંતો, ડો. બી. એ. પરીખ, યુનિવર્સિટી ગ્રંથ નિર્માણ બોર્ડ, ગુજરાત રાજ્ય.

પ્રશ્નપત્રનું માળખું

સૂચના : ૧. વિભાગ - અ રેગ્યુલર અને એક્સ્ટર્નલ બન્ને વિદ્યાર્થીઓ માટે છે. REG – 2.15 HR

૨. વિભાગ - બ્ માત્ર એક્સ્ટર્નલ વિદ્યાર્થીઓએ લખવાનો છે. EXT- 3.00 HR

વિભાગ - અ			
પ્રશ્ન ક્રમ	યુનિટ	પ્રશ્ન પ્રકાર	ગુણભાર
૧	૧	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૨	૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૩	૩	ટૂંકનોંધ (ચાર માંથી બે)	૨૦
૪	૧ થી ૩	ટૂંકા પ્રશ્નો, વ્યાખ્યા, ખાલી જગ્યા, ખરા ખોટા, જોડકા	૧૦
વિભાગ - બ્			
૫	૧ અને ૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૬	૩	ટૂંકનોંધ (બે માંથી એક)	૧૦



K. S. K. V. Kachchh University, Bhuj

B.A. Sem- IV

Subject: Psychology

Paper Code: OEPS407

Paper Name: Social Behavior

Name of course	Semester	Core/Open/ Allied/Practical /Project	Course/P aper code	Course/Paper Title	Credit	Internal Marks	External Marks	Total Exam Marks	External Exam Time Duration
B.A.	IV	Open	OEPS407	Social Behavior	03	30	70	100	

Course Objectives:

This course should help Students:

1. The Course will familiarize students with the basic psychological process and studies relating to the factors which influence them. It will also focus come important application areas of Psychology.
2. Learn to use Psychology and other information sources.

Course Outline:

Unit-1: Socialization and Social Interaction (સામાજીકરણ અને સામાજિક આંતરક્રિયા)

A. Socialization (સામાજીકરણ)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Society : Common Character (સમાજ: સામાન્ય લક્ષણો)
- What is Socialization? (સામાજીકરણ શું છે?)
- Process of Socialization (સામાજીકરણની પ્રક્રિયા)
- Comportment of Socialization (સામાજીકરણનાં પાસાઓ)
- Study of Deprivation child (સામાજીકરણમાં વંચિત બાળકોના અભ્યાસો)
- Socialization in Indian Society (ભારતીય સમાજમાં સામાજીકરણ)
- Social Control (સામાજીક નિયંત્રણ)
- Social Moral (સામાજીક જુસ્સો)



B. Social Interaction (સામાજીક આંતરક્રિયા)

- Meaning of Social Interaction (સામાજીક આંતરક્રિયાનો અર્થ)
- Types of Social Interaction (સામાજીક આંતરક્રિયાનો પ્રકારો)
- Nature of Social Interaction (સામાજીક આંતરક્રિયાનું સ્વરૂપ)
- Instruments of Social Interaction (સામાજીક આંતરક્રિયાનાં ઉપકરણો)

Unit-2: Social Norms, Role, Status and Attitude

(સામાજિક ધોરણો, ભૂમિકા વર્તન, દરજ્જો અને મનોવલણ)

- Introduction
- Social Norms
- Social Role
- Social Status

➤ **Attitude** (મનોવલણ)

- Meaning of attitude (મનોવલણ વ્યાખ્યા)
- Characteristics of Attitude (મનોવલણનાં લક્ષણો)
- Measurement of Attitude (મનોવલણ માપન)
- Formation of Attitude (મનોવલણ ઘડતર)
- Attitude change (મનોવલણ પરિવર્તન)



Unit-3 Prejudice, Stereotype, Social Distance and Public Opinion

(પૂર્વગ્રહ, રૂઢ ખ્યાલો, સામાજિક અંતર અને લોકમત)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Meaning and definition of Prejudice (પૂર્વગ્રહની વ્યાખ્યા અને અર્થ)
- Characteristics of Prejudice (પૂર્વગ્રહનાં લક્ષણો)
- Development of Prejudice (પૂર્વગ્રહનો વિકાસ)
- Result of Prejudice (પૂર્વગ્રહનાં પરિણામો)
- Reduce to Prejudice (પૂર્વગ્રહ ઘટાડવો)
- Stereotypes (રૂઢ ખ્યાલો)
- Social Distance (સામાજિક અંતર)

➤ **Public Opinion** (લોકમત)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Definition (લોકમતની વ્યાખ્યાઓ)
- Formation of Public Opinion (લોકમતનું ઘડતર)
- Gauging Public Opinion (લોકમતની મોજણી)
- The Mass Media of Communication

(લોક સંપર્ક તથા વિચાર પ્રસારના માધ્યમો- વર્તમાનપત્રો, રેડીઓ, ટેલીવિઝન, ચલચિત્રો, ઈન્ટરનેટ)

References:

- B. Kuppaswami – An Introduction to Social Psychology- 2nd Ed, Bombay, Asia Publishing House, 1961
- Adinarian S. P. Social Psychology, Bombay, Allied Publishers Pvt Ltd. 1964
- Sargent S. S. And Williamson R. C. Social Psychology, New York, The Ronald Press, 1968
- Klineberg Otto, Social Psychology, New York, Henri Holt & Co. 1965
- Bonner H. Social Psychology – An – Inter-disciplinary Approachs, New York, American Book Co. 1953

પ્રશ્નપત્રનું માળખું

- સૂચના : ૧. વિભાગ - અ રેગ્યુલર અને એક્ષ્ટર્નલ બન્ને વિદ્યાર્થીઓ માટે છે. REG - 2.15 HR
૨. વિભાગ - બ્ માત્ર એક્ષ્ટર્નલ વિદ્યાર્થીઓએ લખવાનો છે. EXT- 3.00 HR

વિભાગ - અ			
પ્રશ્ન ક્રમ	યુનીટ	પ્રશ્ન પ્રકાર	ગુણભાર
૧	૧	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૨	૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૩	૩	ટૂંકનોંધ (ચાર માંથી બે)	૨૦
૪	૧ થી ૩	ટૂંકા પ્રશ્નો, વ્યાખ્યા, ખાલી જગ્યા, ખરા ખોટા, જોડકા	૧૦
વિભાગ - બ્			
૫	૧ અને ૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૬	૩	ટૂંકનોંધ (બે માંથી એક)	૧૦





K. S. K. V. Kachchh University, Bhuj

B.A. Sem- IV

Subject: Psychology
Paper Name: Health Psychology

Paper Code: OEPS408

Name of course	Semester	Core/Open/ Allied/Practical /Project	Course/P aper code	Course/Paper Title	Credit	Internal Marks	External Marks	Total Exam Marks	External Exam Time Duration
B.A.	IV	Open	OEPS408	Health Psychology	03	30	70	100	

Course Objectives:

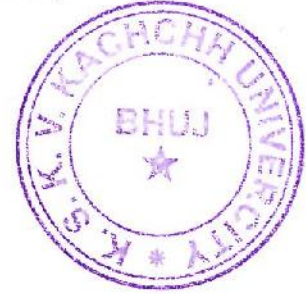
This course should help Students:

1. The Course will familiarize students with the basic psychological process and studies relating to the factors which influence them. It will also focus come important application areas of Psychology.
2. Learn to use Psychology and other information sources.

Course Outline:

Unit-1 : Introduction to Health Psychology (આરોગ્ય મનોવિજ્ઞાનનો પરિચય)

- Introduction (પરિચય)
- Relation between Body and Mind (મન અને શરીર વચ્ચેનાં સંબંધો)
- History and Development of Health Psychology (સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો ઇતિહાસ અને વિકાસ)
- Field of Health Psychology (સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું કાર્યક્ષેત્ર)
- **Health Promoting Behavior (સ્વાસ્થ્ય વર્ધક વર્તન)**
 - Introduction (પ્રસ્તાવના)
 - Obesity and Weight Control (અતિસ્થૂળતા અને વજન નિયંત્રણ)
 - Exercise (કસરત)
 - Accident Prevention (અકસ્માત બચાવ)



Unit-2 Health Model (સ્વાસ્થ્ય પ્રતિમાન)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Biomedical Model (જૈવ તબીબી પ્રતિમાન)
- Bio-psychosocial Model (જૈવમનોસામાજિક પ્રતિમાન)
- Health Belief Model (સ્વાસ્થ્ય માન્યતા પ્રતિરૂપ)
- Psycho-cultural Model (મનો સાંસ્કૃતિક પ્રતિરૂપ)

Unit : 3 Life style and Health (જીવનશૈલી અને સ્વાસ્થ્ય)

- Introduction (પ્રસ્તવના)
- Health Seeking Behaviour (સ્વાસ્થ્ય સંભાળ વર્તન)
- Theory of Reasoned Action (કાર્ય કારણ સિદ્ધાન્ત)
- Theory of Planned Behaviour (સુયોજિત આચરણ સિદ્ધાન્ત)
- Self-Regulations Theory (સ્વ નીયમન સિદ્ધાન્ત)
- **Health Diseses** (સ્વાસ્થ્ય વિકારો)



- Smoking (ધુમ્રપાન)
- Alcohol Abuses (મદ્યપાન)
- Heart Diseases (હૃદય સંબંધી બીમારીઓ)
- Stress (મનોભાર)
- Diabetes (ડાયાબિટીસ)

References:

- Alams and Abrams : "Health Psychology" , La Jolla ca University, 1983
- Shelley Talyor, "Health Psychology" M.C. Graw Hill, New Delhi, 2003
- Fridman : "Health Psychology" Prentice Hall, N.W. 1989
- David Marks, "Health Psychology" Sage Publication, 2004
- Mathur S. "Health Psychology" Vinod Publication, Agra
- સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન, ડો. આર.જી. પરમાર, ડો. વિલા વ્યાસ, ડો.જીજ્ઞેશ ટાપરીયા

- પ્રશ્નપત્રનું માળખું

- સૂચના : ૧. વિભાગ - અ રેગ્યુલર અને એક્સ્ટર્નલ બન્ને વિદ્યાર્થીઓ માટે છે. REG – 2.15 HR
- ૨. વિભાગ - બી માત્ર એક્સ્ટર્નલ વિદ્યાર્થીઓએ લખવાનો છે. EXT- 3.00 HR

વિભાગ - અ			
પ્રશ્ન ક્રમ	યુનિટ	પ્રશ્ન પ્રકાર	ગુણભાર
૧	૧	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૨	૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૩	૩	ટૂંકનોંધ (ચાર માંથી બે)	૨૦
૪	૧ થી ૩	ટૂંકા પ્રશ્નો, વ્યાખ્યા, ખાલી જગ્યા, ખરા ખોટા, જોડકા	૧૦
વિભાગ - બી			
૫	૧ અને ૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૬	૩	ટૂંકનોંધ (બે માંથી એક)	૧૦



K. S. K. V. Kachchh University, Bhuj

B.A. Sem- IV

Subject: Psychology

Paper Code: ACPS404

Paper Name: Psychology of Adjustment

Name of course	Semester	Core/Open/ Allied/Practical /Project	Course/Paper code	Course/Paper Title	Credit	Internal Marks	External Marks	Total Exam Marks	External Exam Time Duration
B.A.	IV	Allied	ACPS404	Psychology of Adjustment	03	30	70	100	

Course Objectives:

This course should help Students:

1. The Course will familiarize students with the basic psychological process and studies relating to the factors which influence them. It will also focus come important application areas of Psychology.
2. Learn to use Psychology and other information sources.

Course Outline:

Unit-1: Personal Adjustment (વ્યક્તિગત સમાયોજન)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Definition and Meaning of Adjustment (સમાયોજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા)
- Characteristic of Adjustment (સમાયોજનના લક્ષણો)
- Process of Adjustment (સમાયોજનની પ્રક્રિયાઓ)
- Improvement of Adjustment (સમાયોજન સુધારણા)



Unit : 2 Family Adjustment (કુટુંબિક સમાયોજન)

- Introduction (પ્રસ્તાવના)
- Meaning of Family (કુટુંબનો અર્થ)
- Function of Family (કુટુંબનાં કાર્યો)
- Family Problem (કુટુંબિક સમસ્યાઓ)
- Suggestions for Family Adjustment (કુટુંબિક સમાયોજન માટેનાં સુચનો)

Unit : 3 School Adjustment (શાળાકીય સમાયોજન)

- School-A New Experience (શાળા એક નવીન અનુભવ તરીકે)
- Relation between Home and School (શાળા અને ઘર વચ્ચેનો સંબંધ)
- Relation between Teacher and Student (શિક્ષક અને વિદ્યાર્થી વચ્ચેનો સંબંધ)
- Factor affecting in Education (શિક્ષણને અસર કરતા પરિબલો)

Vocational Adjustment (વ્યવસાયિક સમાયોજન)

- Factors Effecting of Vocation Choice (વ્યવસાય પસંદગીને અસરકરતા પરિબલો)
- Factors Effecting of Vocation Satisfaction (વ્યવસાય સંતોષને અસરકરતા પરિબલો)
- Be Woman Vocation (વ્યવસાય કરતી મહિલાઓ)

References:

- Lamm A. Introduction to Psychopathology, Sage Pub. N.Y. 1997
- Buss A.H. Psychopathology, John Willey N.Y. 1999
- Lehner & Kube, Dynamics of Personal Adjustment, Prentice Hall N.Y. 1996
- Sorenson H. and Molm M. Psychology for Living Megrало Hill N. Y. 1997
- Bernard H. "Toward Better Personal Adjustment, NCGrew Hill N.Y. 1957
- મનોરોગશાસ્ત્ર અને વૈયક્તિક સમાયોજનનું મનોવિજ્ઞાન - સી. જમનાદાસ - દિપક શાહર્લે કુંભાણી, જમકુવેન, સોરઠરા, કગથરા, ખાલાઢા, ઢઢાળીયા, નસિત
- The Dynamic of Personal Adjustment – Lehner & Kube
 - પ્રશ્નપત્રનું માળખું
- સૂચના : ૧. વિભાગ - અ રેગ્યુલર અને એક્સ્ટર્નલ બન્ને વિદ્યાર્થીઓ માટે છે. REG – 2.15 HR
- ૨. વિભાગ - બ્ માત્ર એક્સ્ટર્નલ વિદ્યાર્થીઓએ લખવાનો છે. EXT- 3.00 HR

વિભાગ - અ			
પ્રશ્ન ક્રમ	યુનીટ	પ્રશ્ન પ્રકાર	ગુણભાર
૧	૧	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૨	૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૩	૩	ટૂંકનોધ (ચાર માંથી બે)	૨૦
૪	૧ થી ૩	ટૂંકા પ્રશ્નો, વ્યાખ્યા, ખાલી જગ્યા, ખરા ખોટા, જોડકા	૧૦
વિભાગ - બ્			
૫	૧ અને ૨	નિબંધાત્મક પ્રશ્ન (બેમાંથી એક)	૨૦
૬	૩	ટૂંકનોધ (બે માંથી એક)	૧૦

